**Организация питания в МБДОУ№2 «Красная шапочка»**

Организация питания в ДОУ осуществляется в соответствии с требованиями СанПиН . Питание 3-х разовое: первый завтрак с 8-30 до 9-00, обед с 12-00 до 13-00, полдник с 15-15 до 15-30, в зависимости от возраста детей и их распорядка дня.

  На основании примерного 10-ти дневного меню ежедневно составляется меню -требование установленного образца, с указанием выхода блюд для детей.

  Проводится круглогодичная искусственная С-витаминизация готовых блюд.

  Ежедневно старшей медсестрой отбирается суточная проба готовой продукции: порционные блюда - в полном объёме, остальные - не менее чем 100 гр.. Проба хранится 48 часов.

  Продукты завозятся экспедитором по заявке, составленной завхозом и подписанной заведующим ДОУ. Продукты принимаются при наличии сертификата качества и накладной.

  Пищевые продукты хранятся в соответствии с условиями хранения и сроками годности. Имеется достаточное количество холодильного оборудования.

Возрастные объемы порций для детей

| Наименование блюд | Вес (масса), г | |
| --- | --- | --- |
| 1–3 года | 3–7 лет |
| Наименование блюд | Вес (масса), г | |
| 1–3 года | 3–7 лет |
| Завтрак | | |
| Каша, овощное блюдо | 120–200 | 200–250 |
| Яичное блюдо | 40–80 | 80–100 |
| Творожное блюдо | 70–120 | 120–150 |
| Мясное, рыбное блюдо | 50–70 | 70–80 |
| Салат овощной | 30–45 | 60 |
| Напиток (какао, чай, молоко и т. п.) | 150–180 | 180–200 |
| Обед | | |
| Салат, закуска | 30–45 | 60 |
| Первое блюдо | 150–200 | 250 |
| Блюдо из мяса, рыбы, птицы | 50–70 | 70–80 |
| Гарнир | 100–150 | 150–180 |
| Третье блюдо (напиток) | 150–180 | 180–200 |
| Полдник | | |
| Кефир, молоко | 150–180 | 180–200 |
| Булочка, выпечка (печенье, вафли) | 50–70 | 70–80 |
| Блюдо из творога, круп, овощей | 80–150 | 150–180 |
| Свежие фрукты | 40–75 | 75–100 |

Распределение энергетической ценности   
(калорийности) суточного рациона питания детей   
на отдельные приемы пищи

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Для детей с круглосуточным пребыванием в ДОУ | Для детей с дневным пребыванием в ДОУ 8–10 ч | Для детей с дневным пребыванием в ДОУ 12 ч |
| Завтрак (20%)  2-й завтрак (5%)  Обед (35%)  Полдник (15%) | Завтрак (20%)  2-й завтрак (5%)  Обед (35%)  Полдник (15%) | Завтрак (20%)  2-й завтрак (5%)  Обед (35%)  Полдник (15%) / или уплотненный полдник (30–35%) |

Режим питания в зависимости   
от продолжительности пребывания детей в ДОУ

|  |
| --- |
| Время приема пищи |
| 10 ч |
| 8.30–9.00 | завтрак |
| 10.30–11.00 | второй завтрак |
| 12.00–13.00 | обед |
| 15.13 | полдник |
| 18.30 | – |
| 21.00 | – |