

Меню

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №2



«Красная шапочка»

Н.Ю. Талашук

09.01.2023г.

Завтрак(1)	выход	
	сад	ясли
1. Каши жидкая молочная рисовая	200	150
2. Чай с сахаром	150/7	150/7
3. Масло сливочное	5	5
4. Хлеб пшеничный	20	20
5. Сыр	10	7
Второй завтрак	выход	
1. Молоко кипяченое	сад	ясли
2. Печенье	150	150
	30	30
Обед	выход	
1. Суп-пюре домашней	сад	ясли
2. Птица тушеная в соусе с овощами	250	150
3. Сок яблочный	230	180
4. Икра морковная	150	150
5. Хлеб пшеничный/ржаной	40	40
	30/40	20/30
Полдник	выход	
1. Пирожок печеный с картофелем и луком	сад	ясли
2. Чай с сахаром	80	60
3. ...	200	150

Стоимость дня сад _____

ясли _____

Старшая медицинская сестра  С.М. Поджарая

Меню

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №2



«Красная шапочка»

Н.Ю. Талашук

09.01.2023г.

Завтрак(2)		выход	
	сад	ясли	
1.Суп молочный с хлопьями овсяными "Геркулес"	250	200	
2.Кофейный напиток с молоком	150	150	
3.Масло сливочное	5	5	
4.Хлеб пшеничный	20	20	
Второй завтрак		выход	
	сад	ясли	
1.Плод свежий (банан)	120	120	
Обед		выход	
	сад	ясли	
1.Суп картофельный с горохом лущеным	250	150	
2. Биточки рубленые	75	75	
3. Картофельное пюре	100	100	
3.Свекла тушеная в белом соусе	75	75	
4.Компот из смеси сухофруктов	150	150	
5.Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	10/30	
Полдник		выход	
	сад	ясли	
1.Булочка « Веснушка»	80	60	
2.Чай с сахаром	200	150	

Стоимость дня сад _____

ясли _____

Старшая медицинская сестра _____

С.М Поджарая

Меню

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №2



Н.Ю. Талашук

09.01.2023г.

Завтрак(З)		сад	ясли
1.Каша жидкая молочная манная		200	150
2.Какао с молоком		200	180
3.Масло сливочное		5	5
4.Хлеб пшеничный		20	20
Второй завтрак		выход	
		сад	ясли
1. Плод свежий (яблоко)		150	150
Обед		выход	
		сад	ясли
1.Борщ с капустой и картофелем со сметаной		250/5	150/3
2.Фрикадельки мясные в соусе		70/70	70/70
3.Каша гречневая с маслом сливочным		100	70
4.Кисель из варенья		150	150
5. Огурец соленый		40	40
6.Хлеб пшеничный, ржаной		20/40	20/30
Полдник		выход	
		сад	ясли
1.Омлет натуральный		120	120
2.Чай с сахаром		150/7	150/7
3.Хлеб пшеничный		20	10
4.			

Стоимость дня сад _____

ясли _____

Старшая медицинская сестра _____ С.М. Поджарая

Меню

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №2

«Красная шапочка»

Н.Ю.Талашук

09.01.2023г.



Завтрак(4)	ВЫХОД	
	сад	ясли
1.Суп молочный с крупой рисовой	250	200
2. Чай с сахаром	150/7	150/7
4.Хлеб пшеничный	20	10
Второй завтрак	ВЫХОД	
	сад	ясли
1.Сок яблочный	150	150
2. Печенье	30	15
Обед	ВЫХОД	
	сад	ясли
1.Суп картофельный протертый с гречками	250	150
2.Котлеты рубленые	75	75
3.Макароны отварные с маслом	100	75
4.Пюре из свеклы	75	75
5.Компот из смеси сухофруктов	150	150
6.Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	10/30
Полдник	ВЫХОД	
	сад	ясли
1.Шницель рыбный	80	80
2. Капуста тушеная	150	100
3.Чай с лимоном	150/7/3,5	150/7/3,5
4..хлеб пшеничный	20	20

Стоимость дня сад _____

ясли _____

Старшая медицинская сестра _____

С.М. Поджарая

Меню

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №2

«Красная шапочка»

Н.Ю. Талашук

09.01.2023г.



Завтрак(5)	выход	
	сад	ясли
1. Пудинг из творога с соусом молочным	120/36	70/21
2. Чай с лимоном	180	150
4. Сыр	10	7
3. Хлеб пшеничный	20	20
Второй завтрак	выход	
	сад	ясли
1. Яблоко плод свежий	150	150
Обед	выход	
	сад	ясли
1. Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	150/3
2. Шницель рыбный натуральный	80	80
3. Гюре картофельное	100	100
4. Кисель из варенья	150	150
5. Икра свекольная	40	40
6. Хлеб пшеничный, ржаной	20/40	10/30
Полдник	выход	
	сад	ясли
1. Булочка домашняя	60	60
2. Чай с сахаром	200/11	200/11

Стоимость дня сад _____

ясли _____

Старшая медицинская сестра  С.М.Поджарая

Меню

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №2



Завтрак(б)	ВЫХОД	
	сад	ясли
1.Каша молочная из пшеничной крупы	200	150
2.Кофейный напиток с молоком	150	180
3.Масло сливочное	5	5
4.Хлеб пшеничный	20	20
Второй завтрак	ВЫХОД	
	сад	ясли
1.Молоко кипяченое	150	150
2. Печенье	30	30
Обед	ВЫХОД	
	сад	ясли
1.Огурец соленый	60	40
2.Суп картофельный с клецками	250	150
3.Плов из птицы	160	160
4.Пюре из свеклы	75	75
5.Сок яблочный	150	150
6.Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	20/30
Полдник	ВЫХОД	
	сад	ясли
1.Омлет с зеленым горошком	120	120
2.Чай с сахаром	200/11	150/7
3.Хлеб пшеничный	20	10

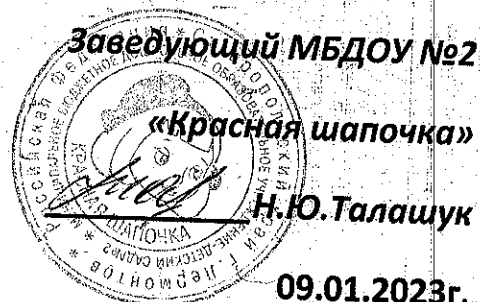
Стоимость дня сад _____

ясли _____

Старшая медицинская сестра *С.М. Поджарая* С.М. Поджарая

Меню

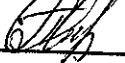
Утверждаю



Завтрак(7)	выход	
	сад	ясли
1. Суп молочный с крупой гречневой	250	200
2. Чай с сахаром	150/7	150/7
3. Масло сливочное	5	5
4. Сыр	10	7
5. Хлеб пшеничный	20	20
6.		
Второй завтрак	выход	
	сад	ясли
1. Плод свежий (банан)	120	120
Обед	выход	
	сад	ясли
1. Икра морковная	40	40
2. Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	150/3
3. Мясо тушеное с овощами в соусе	220	170
4. Кисель из варенья	150	150
5. Хлеб ржаной/пшеничный	20/40	10/30
Полдник	выход	
	сад	ясли
1. Ватрушка с творогом	60	60
2. Чай с сахаром	200/11	150/7

Стоимость дня сад _____

ясли _____

Старшая медицинская сестра  С.М. Поджарая

Меню

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №2



«Красная шапочка»

Н.Ю. Талашук

09.01.2023г.

Завтрак(8)	ВЫХОД	
	сад	ясли
1. Суп молочный с манной крупой	250	200
2. Кофейный напиток с молоком	150	150
3. Масло сливочное	5	5
4. Хлеб пшеничный	20	20
Второй завтрак	ВЫХОД	
	сад	ясли
1. Плод свежий (яблоко)	150	150
Обед	ВЫХОД	
	сад	ясли
1. Щи из свежей капусты с картоф. и со сметаной	250/5	150/3
2. Тефтели мясные	70/70	70/70
3. Свекла тушеная в белом соусе	100	100
4. Компот из смеси сухофруктов	150	150
5. Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	10/30
Полдник	ВЫХОД	
	сад	ясли
1. Омлет с рисом	120	120
2. Чай с сахаром	200/11	150/7
3. Хлеб пшеничный	20	10
4.		

Стоимость дня сад _____

ясли _____

Старшая медицинская сестра С.М. Поджарая

Меню

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №2

«Красная шапочка»

И.Ю. Талашук

09.01.2023г.



Завтрак(9)	ВЫХОД	
	сад	ясли
1. Рыба запеченная в омлете	80	80
2. Пюре картофельное	100	100
3. Чай с сахаром	180/10	150/7
3. Хлеб пшеничный	20	20
Второй завтрак	ВЫХОД	
	сад	ясли
1. Сок яблочный	150	150
2. Печенье	30	30
Обед	ВЫХОД	
	сад	ясли
1. Суп картофельный с макаронными изделиями	250	150
2. Котлеты рубленые	75	75
3. Капуста тушеная	150	100
4. Кисель из варенья	150	150
5. Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	20/30
Полдник	ВЫХОД	
	сад	ясли
1. Каша жидкая молочная пшенная	200	150
2. Какао с молоком	150	150
3. Хлеб пшеничный	20	10

Стоимость дня сад _____

ясли _____

Старшая медицинская сестра  С.М. Поджарая

Меню

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №2



«Красная шапочка»

Н.Ю.Талашук

09.01.2023г.

Завтрак(10)		выход	
		сад	ясли
1.Запеканка из творога с соусом яблочным		150/45	120/36
2.Чай с лимоном		180/10/7	150/7/3,5
3.Масло сливочное		5	5
4.Хлеб пшеничный		20	20
Второй завтрак		выход	
		сад	ясли
1.Яблоко		150	150
Обед		выход	
		сад	ясли
1.Огурец соленый		60	40
2.Суп картофельный с пшеничной крупой		250	150
3.Шницель рыбный натуральный		80	80
4.Рагу из овощей в томатном соусе		150	150
5.Сок яблочный		150	150
6.Хлеб пшеничный, ржаной		20/40	10/30
Полдник		выход	
		сад	ясли
1.Макаронник		150/5	100/3
2.Чай с сахаром		150	150

Стоимость дня сад _____

ясли _____

Старшая медицинская сестра _____ С.М. Поджарая